



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



LEPSZY START W DOROSŁE ŻYCIE

**Projekt systemowy
realizowany przez
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Parczewie
2008-2013**

**BROSZURA
INFORMACYJNA
Parczew, 24 listopada 2011**

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



DLACZEGO POWSTAŁ PROJEKT "Lepszy start w dorosłe życie"

Projekt "Lepszy start w dorosłe życie" to projekt systemowy realizowany przez **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie** i współfinansowany ze środków **Unii Europejskiej**, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. **Okres realizacji projektu obejmuje lata 2008 - 2013.**

Powiat Parczewski to teren rolniczy, peryferyjnie położony, o niskim stopniu uprzemysłowienia, ograniczonym rynku pracy. Głównymi problemami są: niski standard życia, ograniczone perspektywy rozwoju edukacyjnego, społecznego i zawodowego dla osób młodych, w wieku aktywności zawodowej, trudności w znalezieniu zatrudnienia w miejscu zamieszkania. Problemy te dotyczą szczególnie osoby korzystające z pomocy społecznej z powodu trudnej sytuacji osobistej spowodowanej sieroctwem lub patologią w rodzinie bądź niepełnosprawnością.

Projekt "Lepszy start w dorosłe życie" powstał aby wesprzeć w rozwoju i pomóc w usamodzielnieniu się życiowym osobom z Powiatu Parczewskiego znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.



CEL PROJEKTU

Cel ogólny projektu: Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z Powiatu Parczewskiego

Cele szczegółowe projektu:

- Podniesienie poziomu aktywności społecznej
- Podniesienie poziomu wiedzy i kwalifikacji zawodowych
- Zwiększenie poczucia własnej wartości i wiary w siebie
- Zmniejszenie poczucia izolacji społecznej i osamotnienia w trudnej sytuacji życiowej

UCZESTNICY PROJEKTU:

Uczestnikami projektu są osoby z Powiatu Parczewskiego korzystające z pomocy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie, w tym:

- **osoby usamodzielniające się w wieku 18 - 25 lat, z rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo - wychowawczych**
- **osoby niepełnosprawne z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności**

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



LICZBA UCZESTNIKÓW PROJEKTU 2008 - 2011:

2008

- 13 osób usamodzielniających się w wieku 18 - 25 lat
(9 kobiet i 4 mężczyzn)

2009

- 20 osób usamodzielniających się w wieku 18 - 25 lat
(11 kobiet i 9 mężczyzn)

2010 - 67 osób, w tym:

- 17 osób usamodzielniających się w wieku 18 - 25 lat
(12 kobiet i 5 mężczyzn)

- 50 osób niepełnosprawnych w wieku 16 - 35 lat
(27 kobiet i 23 mężczyzn)

2011 - 82 osoby, w tym:

- 17 osób usamodzielniających się w wieku 18 - 25 lat
(15 kobiet i 2 mężczyzn)

- 65 osób niepełnosprawnych w wieku 17 - 50 lat
(36 kobiet i 29 mężczyzn)



DZIAŁANIA REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU W LATACH 2008-2011

Wsparcie realizowane w ramach projektu jest kompleksowe i obejmuje cztery płaszczyzny funkcjonowania uczestników:

- **edukacyjną**
 - **społeczną**
 - **zawodową**
 - **zdrowotną**
-
- **w ramach aktywizacji edukacyjnej realizowane są:** opłata czesnego za studia i kursy doszkalające wybrane i realizowane indywidualnie przez Beneficjentów Ostatecznych projektu
 - **w ramach aktywizacji społecznej realizowane są:** udział w grupach szkoleniowych i wycieczkach integracyjnych, udział w konferencjach i spotkaniach integracyjnych
 - **w ramach aktywizacji zawodowej realizowane są:** kursy szkoleniowe, doradztwo zawodowe
 - **w ramach aktywizacji zdrowotnej realizowane są:** turnus rehabilitacyjny, zabiegi rehabilitacyjne dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, poradnictwo psychologiczne, warsztaty psychologiczne



OPIS DZIAŁAŃ W KOLEJNYCH LATACH REALIZACJI PROJEKTU:

2008 - 13 uczestników

SZKOLENIA:

- Obsługa komputera, 40 godz.
- Szkolenie komputerowe - Corel, 18 godz.
- Zaawansowany kurs komputerowy z elementami grafiki komputerowej, 90 godz.
- Księgowość komputerowa, 40 godz.
- Wizażystka - stylistka, 60 godz.
- Kurs prawa jazdy kategorii B, C, E

Dla uczestników kursów: Zaawansowany kurs komputerowy z elementami grafiki komputerowej, Szkolenie komputerowe - Corel oraz Księgowość komputerowa **zakupione zostały komputery wraz z oprogramowaniem.**

2009 - 20 uczestników

SZKOLENIA:

- Warsztaty kompetencji i umiejętności społecznych z doradztwem zawodowym, 28 godz.
- Grafika komputerowa, 45 godz.
- Księgowość z obsługą komputerowych programów użytkowych, 90 godz.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.*

Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



- Obsługa komputera, 50 godz.
- Kierowca wózków jezdniowych, 65 godz.
- Obsługa komputera z elementami grafiki komputerowej, 70 godz.
- Zaawansowana obsługa komputera, 70 godz.
- Bazy danych i elektroniczny obieg dokumentów, 20 godz.
- Pilarz - drwal, operator pilarek spalinowych, pielęgnacja drzew, 130 godz.
- Fryzjer, 200 godz.
- Prawo jazdy kategorii B

Opłata czesnego za studia i kursy językowe realizowane indywidualnie przez uczestników projektu

18.09.2009 - Konferencja promocyjno - informacyjna dla uczestników projektu, kadry projektowej i zaproszonych gości

2010 - 67 uczestników

31.07.2010 - 13.08.2010 Turnus rehabilitacyjny dla 50 osób niepełnosprawnych nad polskim morzem w Sanatorium Panorama Morska w Jarosławcu

Warsztaty psychoterapeutyczne obejmujące komunikację interpersonalną, autoprezentację i asertywność, realizowane w ramach turnusu rehabilitacyjnego



SZKOLENIA:

Szkolenia dla osób niepełnosprawnych:

- Kurs komputerowy dla początkujących, 42 godz.
- Grafika komputerowa, 42 godz.
- Kosmetyka paznokci z elementami wizażu, 60 godz.

Szkolenia dla osób usamodzielniających się:

- Jak założyć i prowadzić własną działalność gospodarczą, 36 godz.
- Warsztaty radzenia sobie ze stresem, 24 godz.
- Pierwsza pomoc, 18 godz.
- Serwisant komputerowy, 80 godz.
- Kurs prawa jazdy kategorii B
- Kurs prawa jazdy kategorii C

30.09.2010 Konferencja promocyjno - informacyjna dla uczestników projektu, kadry projektowej i zaproszonych gości

24.11.2010 Spotkanie informacyjno - integracyjne dla niepełnosprawnych uczestników projektu i kadry projektowej

03 - 05.12.2010 Wycieczka integracyjna do Warszawy dla 17 osób usamodzielniających się i 2 opiekunów



Głównym celem wycieczki było aktywne spędzenie czasu w formie zorganizowanego wycieczki, sprzyjające integracji i komunikacji społecznej w grupie oraz poszerzenie horyzontów poprzez poznanie najważniejszych zabytków i ważnych historycznie i kulturowo miejsc w stolicy Polski.

Program wycieczki obejmował m.in.:

- zwiedzanie Muzeum Powstania Warszawskiego
- Muzeum Wojska Polskiego
- Muzeum Techniki
- Muzeum Karykatury
- Galerii Malarstwa w Muzeum Narodowym
- spektakl w Teatrze Muzycznym "ROMA"
- seans w planetarium

Dla uczestników projektu z grupy osób usamodzielniających się zakupione zostały laptopy jako pomoc na zagospodarowanie w formie rzeczowej.

Doradztwo zawodowe dla wszystkich uczestników projektu: 1 osoba x 2 godz.

Opłata czesnego za studia i kursy językowe realizowane indywidualnie przez uczestników projektu



2011 - 82 uczestników

SZKOLENIA:

Kursy szkoleniowe dla 65 osób niepełnosprawnych:

- **Kurs komputerowy dla początkujących, 48 godz.**
- **Kurs komputerowy dla zaawansowanych, 48 godz.**
- **Grafika komputerowa, 48 godz.**
- **Kurs wizażu i stylizacji, 60 godz.**
- **Bukieciarstwo i artystyczne układanie roślin, 49 godz.**
- **Kurs gotowania dla zaawansowanych - kuchnia włoska, 60 godz.**
- **Kurs języka angielskiego dla średniozaawansowanych, 54 godz.**
- **Kurs języka niemieckiego dla początkujących, 54 godz.**
- **Kurs podstawy księgowości, 35 godz.**
- **Kurs barman - kelner, 54 godz.**
- **Kurs prawa jazdy kategorii B**

06.08 - 19.08.2011 Turnus rehabilitacyjny dla 62 osób niepełnosprawnych nad polskim morzem w Sanatorium Panorama Morska w Jarosławcu

02.09 - 16.09.2011 Turnus rehabilitacyjny w ORW FALA w Stegnie - 1 osoba niepełnosprawna

09.09. - 11.09.2011 Trzydniowa wycieczka integracyjna do Krakowa dla 17 osób usamodzielnianych i 2 opiekunów

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



Program wycieczki obejmował m.in.:

Zwiedzanie najważniejszych zabytków Krakowa oraz:

- Kopalni Soli w Wieliczce
- Muzeum Historycznego - Multimedialny Średniowieczny Kraków
- Galerii Malarstwa Polskiego w Muzeum Narodowym
- Muzeum Przyrodniczego
- spektakl w Teatrze Bagatela

24.09 - 25.09.2011 Dwudniowe wyjazdowe szkolenie z psychologii komunikacji interpersonalnej i obsługi klienta dla 17 osób usamodzielnianych

Poradnictwo psychologiczne dla wszystkich uczestników projektu 1 osoba x 2 godz.

Cele poradnictwa psychologicznego:

- określenie sytuacji osobistej i stanu psychofizycznego uczestników projektu
- analiza problemów osobistych i sposobów radzenia sobie z nimi
- kształtowanie właściwych postaw i uczenie budowania pozytywnego obrazu samego siebie
- określenie możliwości i ograniczeń tkwiących w otoczeniu
- udzielanie porad, zgodnie z bieżącym zapotrzebowaniem zgłaszanym indywidualnie przez uczestników projektu

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



24.11.2011 Spotkanie integracyjno-promocyjne dla uczestników projektu, kadry projektowej i zaproszonych gości

Doradztwo zawodowe dla uczestników po raz pierwszy przystępujących do projektu w 2011 roku - 1 osoba x 2 godz.

Cele doradztwa zawodowego:

- określenie preferencji i predyspozycji zawodowych uczestników projektu

15 laptopów dla osób niepełnosprawnych uczestniczących w kursach komputerowych ze stu procentową frekwencją

Pomoc finansowa na zagospodarowanie w formie rzeczowej dla osób usamodzielniających się w wieku 18 - 25 lat

Opłata czesnego za studia i kursy językowe realizowane indywidualnie przez uczestników projektu



W ramach projektu "Lepszy start w dorosłe życie" prowadzony jest bieżący monitoring realizowanych działań.

Beneficjenci Ostateczni projektu wypełniają ankiety ewaluacyjne, w których na bieżąco oceniają jakość udzielanego wsparcia i przebieg realizacji projektu. Uwagi zawarte w ankietach dostarczają informacji zwrotnej na temat poziomu satysfakcji uczestników. Stanowią podsumowanie każdego działania oraz są ważnym źródłem informacji uwzględnianym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie przy planowaniu i organizacji przyszłych działań projektowych.

93% osób usamodzielniających się i 100 % osób niepełnosprawnych jest zadowolonych z udziału w projekcie "Lepszy start w dorosłe życie" (na podstawie wyników ankiet ewaluacyjnych z 2010 r.)

93 % osób usamodzielniających się i 100% osób niepełnosprawnych poleciłoby udział w projekcie swoim znajomym. (na podstawie wyników ankiet ewaluacyjnych z 2010 r.)



PROJEKT "LEPSZY START W DOROSŁE ŻYCIE" W LICZBACH: 2008 -2011

- 2924** ilość zrealizowanych godzin szkoleniowych
- 222** ilość godzin doradztwa zawodowego
- 164** ilość godzin poradnictwa psychologicznego
- 57** ilość zrealizowanych kursów szkoleniowych
- 122** liczba uczestników projektu objętych wsparciem w latach 2008 - 2011
- 71** liczba kobiet objętych wsparciem
- 51** liczba mężczyzn objętych wsparciem
- 91** liczba osób niepełnosprawnych objętych wsparciem (51 kobiet i 40 mężczyzn)
- 31** liczba osób usamodzielnianych objętych wsparciem (20 kobiet i 11 mężczyzn)

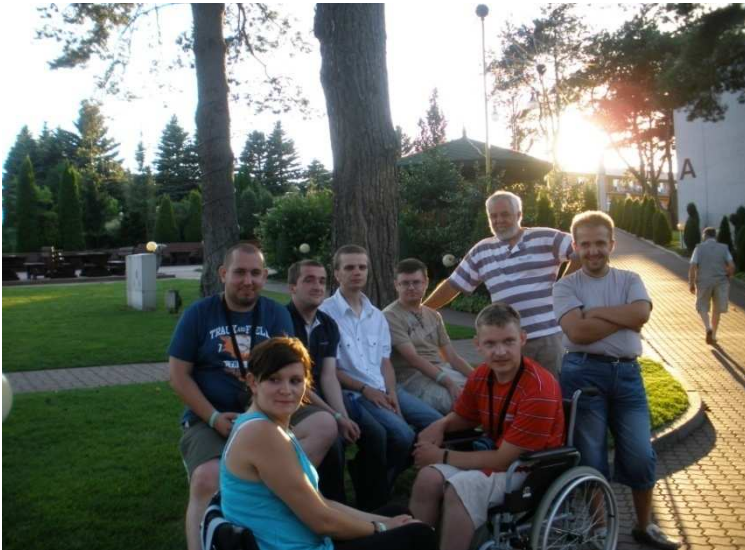
*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



Projekt

LEPSZY START W DOROSŁE ŻYCIE

Zdjęcia z przebiegu realizacji projektu
2008 - 2011



Turnus rehabilitacyjny, Jarosławiec, 2010 r.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



Wycieczka integracyjna, Warszawa 2010 r.



Wycieczka integracyjna, Kraków 2011 r.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



*Turnus rehabilitacyjny - warsztaty psychologiczne,
Jarosławiec, 2010r.*



Turnus rehabilitacyjny, Jarosławiec, 2011r.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.*

*Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



*Turnus rehabilitacyjny, powrót do domu,
Jarosławiec, 2011 r.*



Kurs języka niemieckiego, Parczew 2011r.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



*Kurs komputerowy dla początkujących,
Parczew 2011r.*



Kurs gotowania dla zaawansowanych, Parczew 2011r.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.*

*Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



Kurs barman - kelner, Parczew 2011 r.



Kurs wizażu i stylizacji, Parczew 2011 r.

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.*

*Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*



Kurs komputerowy dla początkujących, Parczew 2010 r.

**Aktualne informacje i zdjęcia z przebiegu
realizacji projektu
LEPSZY START
W DOROSŁE ŻYCIE**

**dostępne są na stronie:
www.pcpr.parczew.pl
w zakładce Projekt systemowy**

ZAPRASZAMY!

*Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"
Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2.
Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra
pomocy rodzinie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego*