



Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"

Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

*Poddziałanie 7.1.2. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie
współfinansowane ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*

Załącznik nr 1

SZCZEGÓŁOWY OPIS WSTĘPNEJ WYCENY PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem wstępnej wyceny jest **zorganizowanie 14-dniowego pobytu rehabilitacyjno-szkoleniowego nad polskim morzem dla 103 osób niepełnosprawnych w wieku 18 - 64 lat i 17 opiekunów osób niepełnosprawnych wraz z organizacją szkolenia z kreowania własnego wizerunku i treningu radzenia sobie ze stresem**, w ramach projektu "Lepszy start w dorosłe życie", współfinansowanego ze środków EFS w ramach PO KL, Priorytet VII, Działanie 7.1., Poddziałanie 7.1.2.

Pobyt obejmuje: 14 dni pobytowych dla 120 osób (w tym 103 osób niepełnosprawnych i 17 opiekunów) i odbędzie się w dwóch turach:

- **I tura** - 70 osób (53 osoby niepełnosprawne i 17 opiekunów), w tym organizacja szkolenia z kreowania własnego wizerunku dla 53 osób niepełnosprawnych w wymiarze 10 godz. oraz organizacja treningu radzenia sobie ze stresem dla 53 osób niepełnosprawnych w wymiarze 8 godzin.

- **II tura** - 50 osób niepełnosprawnych, w tym organizacja szkolenia z kreowania własnego wizerunku dla 50 osób niepełnosprawnych w wymiarze 10 godzin oraz organizacja treningu radzenia sobie ze stresem dla 50 osób niepełnosprawnych w wymiarze 8 godzin.

W pobycie rehabilitacyjno-szkoleniowych uczestniczyć będą osoby z następującymi schorzeniami:

- z chorobami neurologicznymi
- z chorobą psychiczną
- z cukrzycą
- z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich (11 osób);
- z dysfunkcją narządu słuchu
- z dysfunkcją narządu wzroku
- z epilepsją
- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami układu oddechowego
- ze schorzeniami onkologicznymi
- z upośledzeniem umysłowym
- z dysfunkcją narządu ruchu
- z chorobą przemiany materii
- z chorobą układu moczowo-płciowego
- z chorobą układu pokarmowego
- inne, w tym schorzenia endokrynologiczne, metaboliczne, zaburzenia enzymatyczne, choroby zakaźne odzwierzęce, zeszpecenia, choroby układu krwiotwórczego.



Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"

Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

*Poddziałanie 7.1.2. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*

Przyszły Wykonawca zobowiązany będzie zapewnić w szczególności:

- 1) wypoczynek w obiekcie sanatoryjnym lub wypoczynkowym, przystosowanym do realizacji pobytów rehabilitacyjno-szkoleniowych dla osób niepełnosprawnych, zlokalizowanym w odległości do 400 m. od plaży nadmorskiej;
- 2) kadrę gwarantującą prawidłową organizację pobytu rehabilitacyjno -szkoleniowego;
- 3) badanie lekarskie na początku i na końcu pobytu rehabilitacyjno - szkoleniowego;
- 4) stałą opiekę pielęgniarską i możliwość korzystania z opieki lekarskiej podczas pobytu rehabilitacyjno - szkoleniowego;
- 5) zabiegi rehabilitacyjne - co najmniej **26 zabiegów** dla każdego uczestnika **łącznie** w trakcie trwania pobytu rehabilitacyjno-szkoleniowego (**nie mniej niż 2 zabiegi dziennie** dla każdego uczestnika w dni robocze) wybrane na podstawie zalecenia lekarza zgodnie z posiadanym schorzeniem/rodzajem niepełnosprawności oraz dla każdego uczestnika z niepełnosprawnością ruchową 1 dziennie sesja ćwiczeń rehabilitacyjnych z rehabilitantem w ilości i rodzaju zgodnymi z zaleceniem lekarza;
- 6) program pobytu rehabilitacyjno - szkoleniowego uwzględniający zajęcia integracyjne o charakterze kulturalno - rekreacyjnym prowadzone na terenie ośrodka (zajęcia taneczne, plastyczne, sportowe, ogniska itp.) - łączny czas zorganizowanych zajęć indywidualnych i grupowych podczas pobytu rehabilitacyjno-szkoleniowego w wymiarze nie mniejszym niż 6 godzin dziennie;
- 7) zorganizowania minimum 2 spotkań przy ognisku dla całej grupy połączonych z pieczeniem kiełbas, z poczęstunkiem w formie kiełbasy, pieczywa, herbaty, kawy, wody, soków, musztardy, ketchupu;
- 8) zorganizowania uczestnikom minimum jednej całonocnej wycieczki lub rejsu statkiem po morzu oraz dla każdego uczestnika pakietu SPA;
- 9) animatora dla uczestników pobytu odpowiedzialnego za opiekę i koordynację pobytu grupy w ośrodku i wskazanego do kontaktu z uczestnikami we wszelkich sprawach związanych z pobytem grupy;
- 10) realizację szkolenia z kreowania własnego wizerunku - 10 godzin (1 godzina = 60 min.) dla 103 uczestników pobytu, według następującego porządku:
I tura - 53 osoby niepełnosprawne, w 3 oddzielnych grupach szkoleniowych
II tura - 50 osób niepełnosprawnych, w 3 oddzielnych grupach szkoleniowych
- 11) realizację treningu radzenia sobie ze stresem - 8 godzin (1 godzina = 60 min.) dla 103 uczestników pobytu; według następującego porządku:
I tura - 53 osoby niepełnosprawne, w 3 oddzielnych grupach szkoleniowych
II tura - 50 osób niepełnosprawnych, w 3 oddzielnych grupach szkoleniowych
- 12) program szkolenia z kreowania własnego wizerunku, który obejmie część teoretyczną - wykład oraz indywidualne konsultacje/porady wizażysty dla każdego uczestnika w zakresie:
 - określenia typu urody
 - analizy kolorystycznej
 - doboru makijażu do typu urody - wykonanie preferowanego przez specjalistę makijażu dla każdej z uczestniczących w szkoleniu kobiet podczas szkolenia
 - doboru fryzury do typu urody
 - doboru dodatków do typu urody
 - 1 godzinny wykład psychologa na temat podstaw mowy ciała i komunikacji



Projekt systemowy w ramach Priorytetu VII "Promocja integracji społecznej"

Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

*Poddziałanie 7.1.2. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*

niewerbalnej;

- 13) prowadzenie dziennika szkolenia kreowania własnego wizerunku i treningu radzenia sobie ze stresem z wykazem realizowanych tematów, harmonogramem oraz imienną listą obecności podpisywaną przez uczestników, a także do wystawienia dyplomów dla uczestników o odbyciu szkolenia z kreowania własnego wizerunku i treningu radzenia sobie ze stresem, zawierających tytuł szkolenia/treningu, informację o terminie realizacji szkolenia i treningu oraz wykaz zrealizowanych zagadnień;
- 14) oznakowania dyplomów oraz dzienników szkoleń logotypem Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki oraz Europejskiego Funduszu Społecznego zgodnie z wzorem wskazanym przez Zamawiającego;
- 15) przekazania kopii dzienników szkolenia kreowania własnego wizerunku i treningu radzenia sobie ze stresem oraz kopii każdego wydanego dyplomu Zamawiającemu drogą pocztową na adres Zamawiającego po przeprowadzeniu szkolenia i/lub treningu;
- 16) oznakowania pomieszczeń, w których odbywać się będzie szkolenie z kreowania własnego wizerunku oraz trening radzenia sobie ze stresem plakatem Zamawiającego, zawierającym m.in. informację o realizacji projektu ze środków Unii Europejskiej. oraz zamieszczenia informacji o realizacji pobytu rehabilitacyjno - szkoleniowego w ramach projektu "Lepszy start w dorosłe życie", ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, wraz z logo PO KL i EFS w widocznym miejscu na terenie ośrodka;
- 17) całodzienne wyżywienie w skład którego wchodzi: śniadanie, obiad, kolacja, z zachowaniem diet wynikających z posiadanych schorzeń uczestników pobytu, włącznie z dniem przyjazdu - grupa rozpoczyna pobyt śniadaniem i dniem wyjazdu - grupa wyjeżdża po kolacji;
- 18) suchy prowiant w dniu wyjazdu na czas podróży dla każdego uczestnika i opiekuna;
- 19) zakwaterowanie w murowanym budynku w pokojach 2 i 3 - osobowych z pełnym węzłem sanitarnym - umywalka, prysznic w każdym pokoju. Każdy pokój musi być wyposażony w TV satelitarną oraz czajnik bezprzewodowy;
- 20) wyposażenie pokoi w jednoosobowe łóżka z pościelą, szafy ubraniowe, krzesła i stoliki, szafki przy łóżkach (wyklucza się łóżka piętrowe), telewizor, radio;
- 21) klimatyzowaną stołówkę na miejscu;
- 22) sprzęt sportowo-rekreacyjny;
- 23) opłacenie opłaty uzdrowiskowej/klimatycznej za wszystkich uczestników pobytu i opiekunów, jeśli wymagać będzie tego lokalizacja ośrodka;

Pobyt rehabilitacyjno - szkoleniowy powinien być zorganizowany w ośrodku, który:

- 1) zapewni osobom niepełnosprawnym odpowiednie warunki pobytu, dostosowane do rodzaju i stopnia niepełnosprawności;
- 2) posiada odpowiednią bazę do prowadzenia rehabilitacji i realizacji programu pobytu;
- 3) posiada tereny rekreacyjno-sportowe: fitness-klub/siłownię, wypożyczalnia rowerów, korty tenisowe, boiska do gry w piłkę siatkową, piłkę nożną, zaplecze rehabilitacyjne na terenie ośrodka;
- 4) na swoim terenie posiada centrum SPA (m. in. sauna, solarium), kompleks basenowy lub aquapark;
- 5) posiada pralnię samoobsługową wyposażoną w pralki automatyczne;
- 6) posiada certyfikat bezpieczeństwa.